

Schaffe neue Leuchtmittel an und spare dabei!

Alte Lampen verbrauchen im Vergleich zu modernen LEDs ein Vielfaches an Energie. Mit einigen Handgriffen findest du heraus, ob das Licht in deinem Zuhause auf dem neuesten Stand ist. Durch gezielte Neuanschaffungen kannst du viel Strom und bares Geld sparen.

In den letzten Jahren sind Lampen immer effizienter geworden: Sie benötigen immer weniger Energie, um die gleiche Leuchtkraft bereitzustellen. Wenn du deine Räume hauptsächlich mit Glühbirnen beleuchtest, kannst du durch das Austauschen der Birnen viel Geld sparen.

Schau dich in deiner Wohnung um und tausche alle Glühbirnen gegen LED-Birnen aus, unabhängig davon, ob die Glühbirne noch funktioniert und wie alt sie ist.

Denn die Glühbirnen brauchen bis zu 15-mal mehr Strom, als gute LED-Birnen – bei gleicher Helligkeit. Glühbirnen erkennst du ganz einfach an einem dünnen Leuchtfaden in der Birne.

Bei dieser Gelegenheit lohnt es sich auch einmal zu überlegen, welche Lampen tatsächlich notwendig sind und welche vielleicht weg können.

Schalte die verbleibenden Lampen an, warte eine Weile und berühre sie dann vorsichtig. Sind einige spürbar warm? Das ist ein Zeichen dafür, dass sie viel Strom in Wärme umwandeln, statt in sichtbares Licht. Das ist teuer. Tausche auch diese Leuchten aus.

Dazu gehören auch sogenannte „Energiesparlampen“. Du erkennst sie an der gewundenen Röhre die ein Gas enthält, das durch Hochspannung zum Leuchten gebracht wird. Diese Leuchten brauchen nicht nur doppelt bis dreimal so viel Strom wie gute LED-Lampen, es dauert oft auch einige Zeit, bis sie hell sind. Also, raus damit - nicht unbedingt sofort, aber besser früher als später.



Abbildung 1: Dein neues Leuchtmittel muss zur Lampe passen. Nimm die alte Birne mit und achte beim Einkauf auf die richtige Fassung oder den richtigen Sockel!

LED-Lampen haben statt des Leuchtfadens oder der Gas-Röhre einen oder mehrere Halbleiterbauteile, die das Licht aussenden. Dabei entstehen viel sichtbares Licht und nur wenig Wärme. Darum brauchen diese Leuchten viel weniger Strom. Zudem halten sie viel länger als Glühbirnen oder Energiesparlampen. Sie sind kostengünstiger im Betrieb. Das gleicht den etwas höheren Anschaffungspreis schnell wieder aus.



Abbildung 2: Alte Glühbirnen verbrauchen deutlich mehr Strom als LEDs – also raus damit! Stattdessen setzt du eine effiziente LED ein.



Tipps für den Einkauf

- Nimm die Leuchtmittel, die du ersetzen möchtest, zum Einkauf mit. So stellst du sicher, dass die neuen Leuchtmittel in die alte Lampe passen.
- Wenn du im Internet bestellst, achte besonders auf die richtige Fassung oder den richtigen Sockel. Und auch auf die Größe des gesamten Teils, damit es wirklich in die alte Lampe passt.
- Nicht alle LEDs lassen sich dimmen. Wenn du eine in der Helligkeit regelbare Lampe hast, achte bitte besonders darauf, dass die neue LED zu deinem Alten System passt. Infos dazu findest du meist auf der Verpackung.
- Seit 2021 gibt es neue Effizienzklassen für LEDs. Die sind viel strenger als die alten. Kaufe nur Leuchtmittel, die mindestens in die neue Klasse D kommen. Nach der alten Klassifizierung sollten sie A++ erreichen.
- Wenn du zufrieden mit der Helligkeit der alten Leuchte warst, bleibe bei der Lichtleistung der alten Leuchte (in Lumen „lm“ angegeben). Denn wenn die neue heller ist, wird ein Teil der Einsparung wieder aufgefressen.



Abbildung 3: Vorsicht mit den Effizienzklassen: Nach altem Schema (rechts) mindestens „A++“ kaufen; nach der 2021 eingeführten, neuen Klassifizierung (links) bitte nichts Schlechteres als Klasse „D“ anschaffen.

Einsparpotenzial

Übers ganze Jahr hinweg brennen deine Lampen länger als du denkst und verbrauchen viel Energie. Zumindest, wenn du noch alte Stromfresser als Leuchtmittel benutzt, kostet dich das jährlich viel Geld.

Bei einem Strompreis von 35 ct/kWh und einer durchschnittlichen Brenndauer von 4 h am Tag kostet deine 60 Watt Glühbirne dich um die 30 € pro Jahr. Eine gute LED verbraucht im selben Zeitraum Strom für kaum mehr als 2 €. In diesem Fall hast du den Anschaffungspreis von 5 bis 8 € - also schon nach einigen Monaten wieder drin.

Tauschst du eine 15 Watt Energiesparlampe gegen eine LED, so sparst du immer noch über 5 € pro Jahr. Das rechnet sich schon im ersten Jahr.

Es lohnt sich also auf jeden Fall, deine alten Leuchtmittel sofort zu erneuern und durch LEDs zu ersetzen. Wir finden: Eine Energiespar-Methode für echte Leuchten!



Abbildung 4: Die Informationen auf der Verpackung helfen dir dabei, ein passendes Leuchtmittel für deine Bedürfnisse auszuwählen. Achte vor allem darauf, dass die Sockelform passt.

